



La Performance Annoncée (AP)

La Performance Annoncée c'est quoi?

Lorsque vous décidez de participer à un challenge Apnée Aventure, vous devez donner votre performance annoncée (AP).

Celle-ci va s'appliquer lors des épreuves de :

STA, DYN et DNF

En piscine

CNF, CWT et FIM

En milieu naturel

Définitions :

Il s'agit en fait d'informer à l'avance les juges et officiels qui organisent le challenge sur les prétentions en termes de performances que vous tenterez de réaliser lors de l'épreuve dans la discipline choisie.

Pourquoi?

Cette annonce a pour rôle principal de servir à déterminer l'ordre de passage lors du challenge des différents apnéistes inscrit à l'épreuve sélectionnée.

Comment?

Pour cela il y a trois points à retenir :

- 1) Pour déterminer cet ordre de passage, les organisateurs du challenge utilisent l'ordre croissant des annonces envoyées par les apnéistes. (Que ce soit en DYN/DNF ou en STA)
Ex 1 : L'apnéiste qui annonce 50m en DYN passera avant celui qui a annoncé 75m
Ex 2 : L'apnéiste qui annonce 3mn en STA passera après celui qui a annoncé 2mn
En cas d'AP identiques, l'ordre est établi en fonction de la date à laquelle l'apnéiste aura envoyé son AP aux organisateurs du challenge.
- 2) Cette annonce va également permettre ensuite de calculer le total de vos points lors de l'épreuve afin de déterminer le classement général, ainsi que par épreuve, du challenge.
- 3) Le calcul des points étant réalisé selon les critères suivant :
 - a. Lors d'une épreuve de **STA** : **0,2 pts** par **seconde** réalisée (soit **1 pts** par bloc de **5s**)
 - b. Lors des épreuves de **DYN** et **DNF** : **0,5 pts** par **mètre** parcouru
 - c. Lors des épreuves de **CNF**, **CWT** et **FIM** : **1 pts** par **mètre** parcouru

Conseils aux Débutants

Vous devriez en tout temps être capable de réaliser votre performance annoncée (AP)!

Donc, annoncez toujours une distance que vous avez déjà atteinte à plusieurs reprises lors de vos entraînements
Ne JAMAIS annoncer votre maximum espéré ou envisagé, car c'est une ERREUR!

Conséquences sur le pointage

Lorsque vous ne réalisez pas votre performance annoncée (AP) vous êtes PÉNALISÉ!

Cette pénalité est calculée sur la base de votre écart constaté entre votre performance annoncée (AP) et votre performance réalisée (RP) selon les règles suivantes :

1. Vous perdrez le nombre de point suivant :
 - a. Lors d'une épreuve de **STA** : **0,2 pts** par **seconde** d'écart (soit **1 pts** par bloc de **5s**)
 - b. Lors des épreuves de **DYN** et **DNF** : **0,5 pts** par **mètre** d'écart
 - c. Lors des épreuves de **CNF**, **CWT** et **FIM** : **1 pts** par **mètre** d'écart

Exemple 1 :

En **STA** : **AP** = 3'30'' **RP** = 3'15'' **Écart** : 15''
Pénalités = 15 x 0,2 = **3 pts**
Point TOTAUX : 42 pts – 3 pts = **39 pts**

Exemple 2 :

En **DYN** : **AP** = 90m **RP** = 82m **Écart** : 8m
Pénalités = 8 x 0,5 = **4 pts**
Point TOTAUX : 45 pts – 4 pts = **41 pts**

Exemple 3 :

En **CNF** : **AP** = 40m **RP** = 33m **Écart** : 7m
Pénalités = 7 x 1 = **7 pts**
Point TOTAUX : 40 pts – 7 pts = **33 pts**

Que se passe t'il en cas d'égalité au pointage?

Lorsqu'au final, deux athlètes se retrouvent à égalités en termes de pointage, les règles d'attributions du classement sont les suivantes :

Le gagnant sera l'athlète ayant le plus petit écart (en mètre ou en seconde) entre sa Performance Annoncée (AP) et sa Performance Réalisée (RP)

Exemples :

| | | | | | |
|-----------------|---------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|-----------------------|
| En STA : | Athlète A | AP = 3'30'' | RP = 3'15'' | Écart : 15'' | |
| | Athlète B | AP = 3'20'' | RP = 3'15'' | Écart : 5'' | |
| | Classement : | Athlète B | 1^{er} | Athlète A | 2nd |
| En DYN : | Athlète A | AP = 90m | RP = 75m' | Écart : 15m' | |
| | Athlète B | AP = 100m | RP = 75m' | Écart : 25m' | |
| | Classement : | Athlète A | 1^{er} | Athlète B | 2nd |

Stratégie

Soyez stratégique :

Si vous voulez passer dans les premiers, annoncez une AP de 1m ou de 10secondes!

Si vous voulez passer le plus tard possible, annoncez votre maximum a l'entraînement moins 5 mètres pour avoir une marge de manœuvre.

Références

Pour tout des informations plus détaillées sur les règles de compétition en Apnée Sportive, veuillez vous référer aux documents fournis par AIDA et disponibles aussi sur le site d'Apnée Aventure au même emplacement que ce présent document.

Voilà, bon challenge a tous!